



Padres de familia o tutores legales:

Esta carta es para notificarles que la mesa directiva del Austin ISD ha aprobado un plan de estudios sobre sexualidad humana y responsabilidad (HSR, por sus siglas en inglés) que se impartirá a todos los estudiantes del distrito desde el kínder hasta la escuela preparatoria. Las unidades apropiadas para la edad se enseñarán en los meses de noviembre y diciembre, y durante los meses de abril y mayo para los estudiantes inscritos en el curso de educación de salud de la escuela preparatoria para el semestre de primavera. Durante 2021-22 todas las lecciones del plan de estudios de HSR fueron revisadas para cumplir con la ley actual y para cumplir con los Conocimientos y Destrezas Esenciales de Texas (TEKS, por sus siglas en inglés) actualizados para la Salud.

Ley del Estado de Texas sobre la enseñanza de Sexualidad Humana

De acuerdo con el [Código de Educación de Texas, Sec. 28.004](#), los materiales del curso HSR del distrito y la instrucción podrán:

1. presentar la abstinencia de la actividad sexual como la opción preferida en relación con toda actividad sexual de personas no casadas en edad escolar;
2. dedicar más atención a la abstinencia de la actividad sexual que a cualquier otra conducta;
3. enfatizar que la abstinencia de la actividad sexual, si se usa de forma consistente y correcta, es el único método que es 100 por ciento efectivo para prevenir el embarazo, las enfermedades de transmisión sexual, la infección del virus de inmunodeficiencia humana o el síndrome de inmunodeficiencia adquirida, y el trauma emocional asociado con la actividad sexual de los adolescentes;
4. orientar a los adolescentes hacia un estándar de comportamiento en la que la abstinencia de la actividad sexual antes del matrimonio es la forma más eficaz de prevenir el embarazo, las enfermedades de transmisión sexual y la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana o el síndrome de inmunodeficiencia adquirida; y
5. enseñar los métodos anticonceptivos y el uso de condones en términos de índices reales del uso humano en vez de índices teóricos de laboratorio, si se incluye la instrucción sobre métodos anticonceptivos y uso de condones en el contenido del plan de estudios.

Resumen del contenido

El distrito define la enseñanza de Sexualidad Humana como un contenido que *desarrolla y fortalece la capacidad y destrezas de los estudiantes para tomar decisiones conscientes, saludables y respetuosas en cuanto a las relaciones románticas y de pareja, la seguridad personal, la anatomía y la fisiología, la pubertad y el desarrollo de los adolescentes, el embarazo y la reproducción, y las infecciones de transmisión sexual (STI) y el VIH.*

Dependiendo del nivel de grado, la instrucción sobre cada uno de los contenidos anteriores podría incluir:

- *Relaciones*: características de las relaciones románticas y de pareja sanas y no sanas y las habilidades necesarias para navegar por las relaciones cambiantes entre los miembros de la familia, los compañeros de clase y las parejas; tratar a todos con dignidad y respeto.
- *Seguridad personal*: la prevención del maltrato infantil, la violencia en la familia y en las parejas, y el tráfico sexual; estrategias para utilizar las redes sociales de forma segura, legal y respetuosa; el derecho a la autonomía corporal y cómo denunciar el contacto físico inapropiado, incluyendo el abuso sexual.
- *Anatomía y fisiología*: términos médicamente precisos para las partes del sistema reproductor del cuerpo y sus funciones; el proceso de reproducción y el embarazo.
- *Pubertad y desarrollo adolescente*: cómo gestionar los cambios físicos, sociales y emocionales durante la pubertad.
- *Embarazo y reproducción*: reproducción humana, prevención del embarazo, cuidados prenatales y desarrollo del feto; información actualizada y médicamente precisa sobre los métodos anticonceptivos, incluyendo los índices de eficacia y error ("realidad del uso humano").

- *Las infecciones de transmisión sexual (STI, por sus siglas en inglés) y el VIH: el impacto de las STI en los adultos jóvenes y cómo prevenir y reducir el riesgo de transmisión de las STI, y cómo obtener acceso a las pruebas y el tratamiento de las STI.*

Tal como lo requiere la ley estatal y la [Norma de la mesa directiva del AISD EHAA](#) (Legal) y (Local), se establece que la abstinencia es la forma más efectiva al 100 por ciento para prevenir el embarazo y las infecciones de transmisión sexual. La abstinencia sexual se define como una decisión consciente de no participar en la actividad sexual y las capacidades necesarias para apoyar esa decisión. El contenido incluirá información relacionada con la toma de decisiones; el establecimiento, la comunicación y el respeto de los límites de otras personas; y la capacidad de negarse.

Revisión del plan de estudios

Cualquier padre de familia o tutor legal del distrito tiene derecho a revisar todos los materiales curriculares utilizados en la enseñanza de la sexualidad humana. Todos los materiales, incluyendo los apuntes de los maestros, los folletos y los enlaces a los vídeos, están disponibles en el sitio web del distrito dedicado a [Sexualidad Humana y Responsabilidad](#). El [sitio web](#) también incluye información relacionada con las modificaciones y adaptaciones para que el plan de estudios sea accesible para los estudiantes con discapacidades, las políticas del distrito relacionadas con Sexualidad Humana y Responsabilidad (HSR), todos los avisos y formularios de consentimiento por escrito, y recursos adicionales no relacionados con el plan de estudios para las familias.

Junta de orientación

Antes de la implementación de la unidad HSR en la escuela de su(s) hijo(s), el director realizará al menos una junta de orientación para las familias. En esta junta, los padres de familia o tutores legales tendrán la oportunidad de informarse más sobre las normas de Sexualidad Humana y Responsabilidad (HSR, por sus siglas en inglés), el plan de estudios, el proceso para el permiso de participación y de hacer preguntas. Los padres de familia o tutores legales recibirán un aviso razonable por escrito sobre la hora y el lugar de la sesión de orientación en la escuela de sus hijos. Las sesiones de orientación de las escuelas se programarán durante el semestre de otoño o antes de que se enseñe la unidad.

Proceso del permiso

Los padres de familia y los tutores legales elegirán si permiten o no que su estudiante participe en todo o en parte del currículo de sexualidad humana y responsabilidad, completando la carta de permiso de HSR. Las escuelas enviarán las cartas de permiso de HSR a casa por correo electrónico o una copia impresa al menos dos semanas (14 días) antes del inicio de la instrucción. A los estudiantes que –elijan no participar se les darán lecciones alternativas que apoyen el aprendizaje social y emocional. No se castigará a los estudiantes de ninguna manera por no participar. Más información sobre las cartas de permiso localizada en el [sitio web de Sexualidad Humana y Responsabilidad](#), [página de Recursos Familiares](#).

Funciones del Consejo Consultivo de Salud Escolar:

Según la ley estatal y la política EHAA (Legal), de la mesa directiva del AISD el Consejo Consultivo de Salud Escolar (SHAC) solicitará una resolución de la mesa directiva para revisar y hacer recomendaciones al distrito sobre cualquier cambio en el actual plan de estudios de sexualidad humana. Tras la adopción de una resolución por parte de la mesa directiva, el SHAC celebrará al menos dos reuniones públicas sobre cualquier material curricular revisado antes de adoptar o recomendar las revisiones a la mesa directiva en una reunión pública de la misma.

Oportunidades de participación para los padres de familia

Los padres de familia pueden asistir a las juntas del SHAC y ofrecer sugerencias para revisión del plan de estudios durante las partes de comentarios del público o comunicaciones de ciudadanos de la junta o al entregárselas por escrito al SHAC. Se puede encontrar más información en el [sitio web del SHAC](#).

Los padres de familia también pueden asistir a los Consejos Consultivos del Plantel (CAC) o a los comités del plantel. Los CAC están compuestos por profesores, padres de familia/tutores legales, personal y estudiantes de educación secundaria. Los padres de familia pueden ayudar en la planeación e implementación de esta unidad como, por ejemplo, cuándo enseñar la unidad durante el tiempo identificado, y quién enseñará las lecciones en su plantel.

Además, las familias tienen acceso a recursos que pueden utilizar en la [página web de Sexualidad Humana y Responsabilidad del AISD](#). La Oficina de Asuntos Académicos del distrito es otro recurso para cualquier padre de familia que requiera apoyo en instruir directamente a su hijo en casa.

Procedimientos de reclamación

Los padres de familia pueden utilizar el procedimiento de reclamación en el [FNG](#) en relación con una queja por incumplimiento de los requisitos de notificación.

Por favor, visiten la [página web de Sexualidad Humana y Responsabilidad del AISD](#) para posibles actualizaciones sobre el plan de estudios de sexualidad humana y responsabilidad. Los padres de familia/tutores legales también pueden ponerse en contacto con el director de su escuela para cualquier información o pregunta adicional.